

GOING INTERNATIONAL

Auslandsfamulatur an der NSU Florida

von *Nikolaus Schreiber*

Bewerbungsprozess und Unterlagen

Die Bewerbung fand über die Medizinische Universität Graz, genauer gesagt über das International Office statt. Nachdem meine Freundin Anfang Oktober 2018 von der Auslandsfamulatur an der NSU Florida (Nova Southeastern University) erfahren hat, haben wir beschlossen uns gemeinsam für Februar 2019 zu bewerben. Wir wollten unbedingt nach Florida und haben von Studienkollegen gehört, dass es dort toll sei. Für die Bewerbung mussten der Lebenslauf, ein Englischnachweis (Maturazeugnis) und ein Motivationsschreiben (auf Englisch) eingereicht werden und dann musste man erstmal ein paar Wochen warten. Die Zusage haben wir dann beide Ende November bekommen, und nachdem wir nur noch ein paar Monate bis zum Beginn unserer Famulatur Zeit hatten, mussten wir auch relativ zeitig mit dem Sammeln der restlichen Unterlagen, die von der NSU angefordert wurden, anfangen. Basic Life Support-Nachweis (Erste Hilfe Kurs der Uni reicht), Drogenscreening (am besten online ein Labor aussuchen, dass ein Urin-Drogenscreening anbietet, Termin sollte nicht notwendig sein), Letter of good standing und Impfnachweis waren die Dokumente, die man an die NSU schicken musste. Zusätzlich wurde uns noch von Dr Moljo (Main Correspondent Person) ein Bewerbungsformular zugesandt, dass wir ausfüllen und retour schicken mussten. Kurz vor der Abreise gab es noch ein Online-Sicherheitstraining zu absolvieren, welchen Link wir ebenfalls von Dr Moljo bekommen haben. Dieses Training nimmt zwar ein paar Stunden in Anspruch, es ist aber an einem Nachmittag auf jeden Fall machbar.



Nikolaus Schreiber,
Medizinische Universität
Graz, Österreich

Flug und Unterkunft

Den Flug mit Zwischenstopp in Düsseldorf haben wir relativ günstig mit knapp über 600€ ungefähr zwei Monate vor der Famulatur gebucht. Vom Flughafen Miami sind wir dann mit dem Uber zu unserer Unterkunft gefahren. Das kostet etwa 80\$. Wichtig ist, dass man die App bereits vorher schon auf dem Handy installiert und mit der Kreditkarte verbindet, sodass keine Gedanken mehr darüber gemacht werden müssen, wenn man dann aus dem Flugzeug aussteigt. Mit dem Free-Wifi am Flughafen funktioniert das sehr gut.

Das Airbnb, direkt im Zentrum von Fort Lauderdale gelegen, haben wir uns gemeinsam mit einem weiteren Studienkollegen geteilt und es war sowohl von der Lage als auch im Preis-Leistungs-Verhältnis großartig. Der Weg von nur 500m zum nächsten Supermarkt bzw. 5min zu Fuß zum Krankenhaus hat uns die Zeit dort wesentlich erleichtert, da weder das Bus-System in Amerika, noch Fahrradwege wirklich zu empfehlen sind. Dies ist hauptsächlich dem zuzuschreiben, dass die Busse sehr unzuverlässig sind. Wir sind immer mit Uber zurechtgekommen. Mit 1200€ pro Person war das Wohnen auch leistbar, nachdem in Florida die Wohnungspreise generell höher sind als bei uns. Grundsätzlich würde ich auf jeden Fall in der Nähe des Westside Regional Medical Center in

Plantation nach einer Unterkunft suchen, da man die meiste Zeit hier verbringt und nicht in Davie an der Universität. Die Gegend dort ist auch sehr sicher und sehr ruhig. Es ist nie zu einer unangenehmen Situation gekommen.

Telekommunikation

Sehr wichtig ist eine Pre-Paid Sim Karte mit Datenladevolumen, die man einfach in dem eigenen Handy installiert. Dr. Silvagni zeigt traditionellerweise bei der Führung durch das Hauptgebäude der NSU auf den Handy-Shop gegenüber, wo man dann verschiedene Angebote hat.

Famulatur

Ich habe mich für eine Woche Interne Medicine, eine Woche Osteopathic Medicine, eine Woche Pädiatrie und einer Woche Family Medicine entschieden. Grundsätzlich kann man jede Fachrichtung machen, solange man früh genug anfragt. Meine liebste Fachrichtung war Intensive Care Medicine. Die Arbeitszeitmodelle sind individueller und abwechslungsreicher als bei uns, denn zwischen 7-Stunden bis hin zu 11-Stunden Arbeitstagen ist alles dabei. Aber prinzipiell kommt die Freizeit auch nicht zu kurz. Die Ärzte bemühen sich großteils wirklich sehr uns etwas bei zu bringen, es ist aber natürlich immer sehr von dem Arzt abhängig, dem man zugeteilt wird. Man arbeitet gemeinsam mit den amerikanischen Studenten, die einen auch jeden Tag von zuhause abholen und wieder nachhause bringen, was uns schnell die Möglichkeit gegeben hat Anschluss zu finden und auch in unserer Freizeit etwas mit den amerikanischen Medizinstudenten zu unternehmen. Ich persönlich habe sehr viel Neues gelernt. Vor allem der Vergleich der beiden Gesundheitssysteme war sehr eindrucksvoll. In Amerika sind die Studenten richtig in die Organisationsstruktur des Krankenhauses integriert, und haben fixe Aufgaben, wie zum Beispiel Anamnese-Erhebung und die physikalische Untersuchung. Gemeinsam mit den Attendings (das sind die Oberärzte) gibt es dann auch immer Teaching Rounds bei denen man sehr viel lernt, und auch viel gefragt wird. Es ist sehr hilfreich, wenn man sich mit englischer Literatur auf die entsprechende Fachrichtung vorbereitet. Sehr zu empfehlen ist in allen Bereichen Harrison´s Principles of Internal Medicine. Vor allem die Anamnese auf Englisch bedarf am Anfang ein bisschen Übung!

Freizeit

Florida bietet viele Möglichkeiten die freien Nachmittage und Wochenenden mit jeder Menge Aktivitäten zu füllen. Von Strandtagen (Strand im Zentrum von Fort Lauderdale), Shoppen in der Sawgrass Mills Mall, Sightseeing in Miami bis hin zu Freizeitparks wie den Universal Studios in Orlando ist wirklich alles dabei. Für die Fahrt nach Orlando haben wir uns ein Auto ausgeliehen, ansonsten sind wir sehr gut mit Uber und Lyft zurechtgekommen. Die Preise der beiden Anbieter sind am besten vor jeder Fahrt zu vergleichen, da sie sehr oft stark schwanken. Es besteht ebenfalls die Möglichkeit mittels Shark-ID, die man am Anfang ausgestellt bekommt, am Campus der NSU das Fitnessstudio jederzeit gratis zu nützen.

Wirklich empfehlenswert ist ein Ausflug über das Wochenende in die Universal Studios nach Orlando (Link zu unserem Hotel ist unten angefügt). Am besten man verbringt eine Nacht dort, da die Autofahrt etwa 5h dauert. Wir haben uns das Auto bei Sixt gemietet, was sehr problemlos funktioniert hat. Dafür benötigt man nur eine Kreditkarte mit entsprechendem Rahmen.

Ebenfalls lohnend ist ein Ausflug in die Everglades. Wir haben eine Bootstour gemacht und Krokodile in freier Wildbahn beobachten können. Anschließend durften wir im „Streichelzoo“ sogar einen Baby-Alligator halten. Großartig.

Sehr lustig war auch die Partyboat-Tour gemeinsam mit den Studenten der NSU durch die Kanäle von Fort Lauderdale und Miami. Die Studenten dort werden prinzipiell von Dr. Moljo und Dr. Moran gebeten, sich ein bisschen zu kümmern, was sie auch sehr ernst nehmen. Sie würden einen von überall abholen und mit dem Auto überall hinfahren. Dr. Moran ist ausgesprochen nett. Er hat uns mehrmals am Abend zum Essen eingeladen, und uns seine Lieblingsrestaurants gezeigt.

Ich kann die Famulatur an der NSU wirklich jedem weiterempfehlen und bin sehr froh diese Erfahrung gemacht zu haben!

Großer Dank sowohl an die Medizinische Universität Graz, als auch an Dr Moljo, Dr Silvagni und Dr Moran, die sich unglaublich gut um uns gekümmert haben und uns bei jeglichen Fragen sofort Auskunft geben konnten. Sie werden euch bereits vor Antritt der Famulatur bei der Wohnungssuche, Handy-Vertrag und vielem mehr behilflich sein!

Kostentabelle

Unterkunft (Airbnb)	USD 1.200 / Person
Flug	USD 600 / Person
Verpflegung	USD 1.000 / Person
Transport (Uber, Lyft)	USD 200 / Person
Everglades	USD 150 / Person
Universal Studios	USD 250 / Person
Handy	USD 80 / Monat
Gesamt	USD 3480 / Monat

Interessante Webseiten & Apps

- [Activities Fort Lauderdale Broward County Florida](#): Zusammenstellung von großartigen Aktivitäten, die man unternehmen kann (besonders empfehlenswert ist die Party-Boot-Tour!).
- [Visit Florida](#): Wertvolle Tipps was man machen kann, die vor allem preiswert sind.
- [LonelyPlanet Fort Lauderdale](#): Die gute Adresse für ausgefallenerere Sachen.
- [Florida Everglades Nationalpark](#): Informationen des nahe gelegenen Nationalparks.
- [Universal Orlando](#): Theme-Parks der Universal Studios Florida
- [Sixt Auto-Vermietung](#): Verlässlicher Mietwagen-Verleih
- [Booking.com](#): Preisvergleichswebseite für Spontan-Bucher bei Hotels und Unterkünften in Florida

Kontakt

Bei Fragen zu Nikolaus Schreibers Famulatur, oder bei Fragen an Nikolaus Schreiber persönlich, wenden Sie sich direkt an die GI-Redaktion. Schreiben Sie uns ein E-Mail an:

media@goinginternational.org

Haben Sie Fragen zu den Themen Arbeiten & Weiterbildung oder Jobsuche & Karriere? Dann schreiben Sie an Frau Mag. Seitz: office@goinginternational.org

Fotos



© Nikolaus Schreiber
Unterwegs bei abendlichen Aktivitäten
mit den Studenten aus Fort Lauderdale



© Nikolaus Schreiber
Riesenschnecke in den Universal Studios



© Nikolaus Schreiber
Mit meinen Famulaturkollegen
vor der Universal Studios Kugel



© Nikolaus Schreiber
Hogwarts in den Universal Studios

All rights reserved. For permission to reprint, reproduce or to cite this article contact the publisher under the e-mail media@goinginternational.org or phone +43-1-798 25 27

Alle Rechte wie Nachdruck und Vervielfältigung, auch auf elektronischem Wege, bleiben vorbehalten. Jede Verwendung – auch auszugsweise – bedarf der ausdrücklichen Genehmigung des Herausgebers.
E-Mail: media@goinginternational.org, Tel.: +43-1-798 25 27

© GOING INTERNATIONAL »medicine & health«

Zitation:

Schreiber, Nikolaus: **Auslandsfamulatur an der NSU Florida.** (In: Polak, G. [Hg.]: GI-Mail XX/2020, ISSN: 2312-0819 Going International, Wien JJJJ)